



### Уважаеми пациенти!

Моля, прочетете внимателно тази листовка, тъй като тя съдържа важна за Вас информация, относно употребата на това медицинско изделие. Ако имате допълнителни въпроси, обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

### Листовка

## Исла-Минт пастили

### Какво съдържа Исла-Минт?

1 пастил съдържа 80 mg воден екстракт от Исландски лишей (Lichni Islandici extractum liquidum) (0,4-0,8:1).

### Други съставки:

Акация, сорбитол, лек течен парафин, аспартам, хлорофилно меден комплекс (оцветител E 141), ментово масло, пречистена вода.

1 пастил съдържа 392 mg сорбитол (подсладител) = 0,031 BU (хлебни единици).

### За какво се използва Исла-Минт?

Съставките в Исла-Минт образуват защитен слой върху лигавицата на дихателните пътища. По този начин възпалената лигавица е предпазена и се възстановява по-бързо. Благоприятният ефект на пастилите се наблюдава особено при оплаквания, свързани с гърлото и причинени от:

- суха кашлица и дрезгав глас;
- преумора на гласните връзки (певци, говорители);
- сух въздух (нагревателни уреди или климатици);

- сухота в устата;
- ограничено дишане през носа.

### Кога не трябва да използвате Исла-Минт?

Исла-Минт не трябва да се използва при известна свръхчувствителност към някоя от съставките на продукта.

### Какви предпазни мерки трябва да имате предвид при употреба на Исла-Минт?

Ако знаете, че имате непоносимост към някои захари, свържете се с лекар преди да приемете Исла-Минт.

Ако страдате от фенилкетонурия (наследствено метаболитно заболяване), обърнете внимание че пастилите съдържат аспартам като подсладител.

### Може ли Исла-Минт да бъде приеман по време на бременност и кърмене?

Няма докладвани случаи или други причини, които да правят противопоказана употребата на Исла-Минт по време на бременност и кърмене.

### Как можете да използвате Исла-Минт?

Възрастни и деца над 4 години: по 1–2 пастила се смучат бавно няколко пъти дневно, при необходимост.

Важно е да сте сигурни, че детето може да смуче пастила без да се задави.

Информация за диабетици: 1 пастил съдържа

392 mg сорбитол (захарен заместител) = 0,031 BU (хлебни единици).

### Колко дълго може да приемате Исла-Минт?

Ако е необходимо, Исла-Минт може да бъде приеман продължително време. Ако в продължение на 10 дни оплакванията продължават, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт.

### Какви нежелани реакции може да предизвика Исла-Минт?

Много рядко Исла-Минт може да има лаксативен ефект, поради съдържанието на сорбитол. В много редки случаи са възможни алергични реакции.

### Какво друго трябва да имате предвид:

Да не се използва след изтичане срока на годност, означен върху опаковката и блистера! Да се съхраняват на сухо място, при температура под 25°C.

Обяснения на съкращенията върху блистера:

MFG = дата на производство,

EXP = дата на изтичане на срока на годност,

LOT = партиден номер.

### Какви опаковки са налични на пазара?

Опаковка с 30 пастила.

### Производител:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co.KG  
Herzbergstrasse 3  
61138 Niederdorfelden  
Germany  
[www.engelhard.de](http://www.engelhard.de)

### Дистрибутор:

Ведра Интернешънъл АД  
София 1407  
[www.vedrainternational.eu](http://www.vedrainternational.eu)

### Последна редакция на листовката

Февруари 2014



☞ **Да се съхранява на място, недостъпно за деца!**





## Информация за Исла-Минт

### Исландски лишей

Исландски лишей е растение, което от 17-ти век се използва в народната медицина под различни имена. То се среща на неплодородни почви в низините и планинските вериги в Северна, Централна и Източна Европа, а също така и в Северна Америка.

Исландският лишей принадлежи към семейството на лишейте (Parmeliaceae), които представляват комбинация от гъби и водорасли, живеещи в симбиоза (постоянно съжителство, полезно за двата вида).

Исландският лишей е храстоподобен, висок около 10 см, и се разклонява в къдравя „листа“, с намаляващ размер. Той е кафяв до масленозелен в горната си повърхност и с бяло-сиви петънца по долната повърхност.

### Предпазване на лигавицата

Всеки ден, защитните сили на организма са поставени на изпитание от пълния с микроорганизми въздух, който вдишваме. Лигавицата на въздухоносните пътища е първата преграда, която възпира тези микроорганизми. Ако тя е раздразнена и възпалена, например от сух въздух (при употреба на нагревателни уреди или

климатизи), смог, тютюнев дим или други фактори, микроорганизмите могат по-лесно да навлязат в нашето тяло. Това може да доведе до възпаление на горните дихателни пътища, суха кашлица и пресипнало гърло.

### Облекчаване на суха кашлица и грезгав глас

Муцините, вещества, които се съдържат в Исландския лишей, покриват лигавицата на гърлото като защитен филм. По този начин я защитават от сухия и замърсен въздух.

Вече раздразнената лигавица се възстановява по-бързо и възвръща защитната си функция.

### Специалното в Исла-Минт

Исла-Минт съдържа специален екстракт от Исландски лишей, който устоява на суровия климат на далечния север. Сухият екстракт съдържа повече от 80% муцини. При смучене на пастилите, този концентриран екстракт се разтваря и покрива лигавицата на устата и гърлото като балсам, където оказва своето благотворно действие.

### Предпазване и грижа за гласните връзки

Слабостта на гласа и пресипналостта са показание, че изключително чувствителните гласни връзки са под атака. В тези случаи Исла-Минт разгръща своя облекчаващ и омекчаващ ефект. Исла-Минт може да се използва и като профилактика, за предпазване на чувствителните гласни връзки от преумора.

### Сухота в устата

Причините за сухота в устата могат да бъдат различни. Редовен прием на определени лекарства, например лекарства против високо кръвно налягане или психотропни лекарства и др. могат да доведат до намалено отделяне на слюнка. Също така и някои заболявания като диабет или ревматоидни заболявания (ревматоиден артрит) могат да причинят сухота в устата. Външни фактори като сух въздух, прекомерен прием на кафе или чай, тютюнопушене и дори липсата на гъвкателна активност могат да доведат до пресъхване на устата. Намаленото отделяне на слюнка може да бъде причинено и от стареене, по тази причина по-възрастните често се оплакват от сухота в устата. Съставките на Исла-Минт овлажняват и равномерно се разпределят по лигавиците.

### Предпазване на лигавицата при спортуване

Физическото натоварване при спортуване натоварва лигавицата на въздухоносните пътища повече от нормалното, което може да доведе до раздразнение, сухота и пресипналост. При спортуване Исла-Минт може да бъде особено полезен, защото предпазва лигавицата по естествен начин от пресъхване.

### Отлична поносимост

Исла-Минт е с отлична поносимост. Пастилите са подходящи и за хора с чувствителен стомах. Исла-Минт има приятен ментов вкус. Пастилите не съдържат захар и затова са щадящи за зъбите, което ги прави особено подходящи при деца и позрастници.



Stand: 03/15; PB1687800