



### Уважаеми пациенти!

Моля, прочетете внимателно тази листовка, тъй като тя съдържа важна за Вас информация, относно употребата на това медицинско изделие. Ако имате допълнителни въпроси, обърнете се към Вашия лекар или фармацевт.

## Исла-Касис

пастили

### Какво съдържа Исла-Касис?

1 пастил съдържа 80 mg Воден екстракт от Исландски лишей (Lichni Islandici extractum liquidum) (0,4–0,8:1).

### Други съставки:

Аскорбинова киселина (витамин С), сорбитол, акация, малтитол, лимонена киселина, безводна, ацесулфам К, екстракт от касис, аромат на касис, лек течен парафин, пречистена вода.

1 пастил съдържа захарните заместители сорбитол (112 mg) и малтитол (285 mg) = 0,033 BU (хлебни единици).

### За какво се използва Исла-Касис?

Съставките в Исла-Касис образуват защитен слой върху лигавицата на дихателните пътища. По този начин възпалената лигавица е предпазена и се възстановява по-бързо. Благоприятният ефект на пастилите се наблюдава особено при оплаквания, свързани с гърлото и причинени от:

- суха кашлица и дрезгав глас;
- преумора на гласните връзки (певци, говорители);

- сух въздух (нагревателни уреди или климатици);
- сухота в устата;
- ограничено дишане през носа.

### Кога не трябва да използвате Исла-Касис?

Исла-Касис не трябва да се използва при известна свръхчувствителност към някоя от съставките на продукта.

### Какви предпазни мерки трябва да имате предвид при употреба на Исла-Касис?

Ако знаете, че имате непоносимост към някои захари, свържете се с лекар преди да приемете Исла-Касис.

### Може ли Исла-Касис да бъде приеман по време на бременност и кърмене?

Няма докладвани случаи или други причини, които да правят противопоказана употребата на Исла-Касис по време на бременност и кърмене.

### Как можете да използвате Исла-Касис?

Възрастни и деца над 4 години: по 1–2 пастила се смучат бавно няколко пъти дневно, при необходимост.

Важно е да сте сигурни, че детето може да смуче пастила без да се задави.

Информация за диабетици: 1 пастил съдържа 397 mg захарни заместители = 0,033 BU (хлебни единици).

### Колко дълго може да приемате Исла-Касис?

Ако е необходимо, Исла-Касис може да бъде приеман продължително време. Ако в продължение на 10 дни оплакванията продължават, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт.

### Какви нежелани реакции може да предизвика Исла-Касис?

Много рядко Исла-Касис може да има лаксативен ефект, поради съдържанието на сорбитол и малтитол. В много редки случаи са възможни алергични реакции.

### Какво друго трябва да имате предвид:

Да не се използва след изтичане срока на годност, означен върху опаковката и блистера! Да се съхраняват на сухо място, при температура под 25°C.

Тъй като екстрактът от касис и аскорбиновата киселина, които се съдържат в продукта, са чувствителни към светлина, препоръчително е да съхранявате продукта в картонената кутия, за да се избегне промяната в цвета на пастилите.

### Обяснения на съкращенията върху блистера:

MFG = дата на производство,  
EXP = дата на изтичане на срока на годност,  
LOT = партижен номер.

### Какви опаковки са налични на пазара?

Опаковка с 30 пастила.

### Производител:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co.KG  
Herzbergstrasse 3  
61138 Niederdorfelden  
Germany  
www.engelhard.de

### Дистрибутор:

Вегра Интернешънъл АД  
София 1407  
www.vedrainternational.eu

### Последна редакция на листовката

февруари 2014



🔑 Да се съхранява на място, недостъпно за деца!





## Информация за Исла-Касис

### Исландски лишей

Исландски лишей е растение, което от 17-ти век се използва в народната медицина под различни имена. То се среща на неплодородни почви в низините и планинските вериги в Северна, Централна и Източна Европа, а също така и в Северна Америка.

Исландският лишей принадлежи към семейството на лишеите (Parmeliaceae), които представляват комбинация от гъби и водорасли, живеещи в симбиоза (постоянно съжителство, полезно за двата вида).

Исландският лишей е хрестоподобен, висок около 10 см, и се разклонява в къдрави "листа", с намаляващ размер. Той е кафяв до масленозелен в горната си повърхност и с бяло-сиви петънца по долната повърхност.

### Предпазване на лигавицата

Всеки ден, защитните сили на организма са поставени на изпитание от пълния с микроорганизми въздух, който вдъшваме. Лигавицата на въздухоносните пътища е първата преграда, която възпира тези микроорганизми. Ако тя е

раздразнена и възпалена, например от сух въздух (при употреба на нагревателни уреди или климатици), смог, тютюнев дим или други фактори, микроорганизмите могат по-лесно да навлязат в нашето тяло. Това може да доведе до възпаление на горните дихателни пътища, суха кашлица и пресипнало гърло.

### Облекчаване на суха кашлица и дрезгав глас

Муцините, вещества, които се съдържат в Исландския лишей, покриват лигавицата на гърлото като защитен филм. По този начин я защитават от сухия и замърсен въздух.

Вече раздразнената лигавица се възстановява по-бързо и възвръща защитната си функция.

### Специалното в Исла-Касис

Исла-Касис съдържа специален екстракт от Исландски лишей, който устоява на суровия климат на далечния север. Сухият екстракт съдържа повече от 80 % муцини. При смучене на пастилите, този концентриран екстракт се разтваря и покрива лигавицата на устата и гърлото като балсам, където оказва своето благотворно действие.

### Предпазване и грижа за гласните връзки

Слабостта на гласа и пресипналостта са показание, че изключително чувствителните гласни връзки са под атака. В тези случаи Исла-Касис разгръща своя облекчаващ и омекчаващ ефект. Исла-Касис може да се използва и като профилактика, за предпазване на чувствителните гласни връзки от преумора.

### Сухота в устата

Причините за сухота в устата могат да бъдат различни. Редовен прием на определени лекарства, например лекарства против високо кръвно налягане или психотропни лекарства и др. могат да доведат до намалено отделяне на слюнка. Също така и някои заболявания като диабет или ревматоидни заболявания (ревматоиден артрит) могат да причинят сухота в устата. Външни фактори като сух въздух, прекомерен прием на кафе или чай, тютюнопушене и дори липсата на дъвкателна активност могат да доведат до пресъхване на устата. Намаленото отделяне на слюнка може да бъде причинено и от стареене, по тази причина по-възрастните често се оплакват от сухота в устата.

Съставките на Исла-Касис овлажняват и равномерно се разпределят по лигавиците.

### Предпазване на лигавицата при спортуване

Физическото натоварване при спортуване натоварва лигавицата на въздухоносните пътища повече от нормалното, което може да доведе до раздразнение, сухота и пресипналост. При спортуване Исла-Касис може да бъде особено полезен, защото предпазва лигавицата по естествен начин от пресъхване.

### Отлична поносимост

Исла-Касис е с отлична поносимост. Пастилите са подходящи и за хора с чувствителен стомах. Исла-Касис има приятен плодов вкус на касис. Пастилите не съдържат захар и затова са щадящи за зъбите, което ги прави особено подходящи при деца и позрастници. Исла-Касис може да се приема с хомеопатични лекарства.

