

Листовка: Информация за **Миртол**

Криза №	2002.03110
Разрешение №	ВГ/МА/МР-50142
Одобрение №	13-06-202

**Миртол 120 mg** стомашно-устойчиви капсули, мека  
Дестилат от смес от пречистени етерични масла от евкалипт, сладък портокал,  
мирта и лимон (66:32:1:1)

**Myrtol® 120 mg** gastro-resistant capsules, soft  
Distillate of a mixture of rectified essential oils of eucalyptus, sweet orange, myrtle  
and lemon (66:32:1:1)

**Прочетете внимателно цялата листовка, преди да започнете да използвате това лекарство, тъй като тя съдържа важна за Вас информация.**

Винаги приемайте това лекарство точно както е описано в тази листовка или както Ви е казал Вашия лекар или фармацевт.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт.
- Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва и всички възможни нежелани реакции, неописани в тази листовка. Вижте точка 4.
- Ако не се чувствате по-добре или състоянието Ви се влоши, трябва да потърсите лекарска помощ.

#### Какво съдържа тази листовка

1. Какво представлява Миртол и за какво се използва
2. Какво трябва да знаете, преди да използвате Миртол
3. Как да приемате Миртол
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате Миртол
6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

#### 1. Какво представлява Миртол и за какво се използва

Миртол е стомашно-устойчива мека капсула

Миртол се използва за симптоматично лечение на остри и хронични бронхити и синусити.

Миртол повлиява секрецията и кашлицата при заболявания на дихателните пътища, втечнява сгъстения секрет, засилва отделянето му, улеснява отхрачването и има противовъзпалителен ефект.

#### 2. Какво трябва да знаете, преди да използвате Миртол

##### Не приемайте Миртол

- ако имате възпалително заболяване на стомаха, червата или жлъчните пътища, или ако имате тежко чернодробно заболяване,



- ако сте алергични към активното вещество или някоя от останалите съставки на Миртол.

Не трябва да давате това лекарство на деца под 4-годишна възраст.

### **Предупреждения и предпазни мерки**

Ако симптомите Ви продължат или се влошат или, ако получите задух или висока температура, ако започнете да изкашляте храчки, които съдържат кръв или гной, трябва незабавно да се консултирате с лекар.

Ако страдате от бронхиална астма, магарешка кашлица или други респираторни заболявания, съпроводени от свръхчувствителност на дихателната система, трябва да приемате това лекарство, само след като сте говорили с Вашия лекар.

### **Други лекарства и Миртол**

Няма известни взаимодействия с други лекарства.

Информирайте Вашия лекар или фармацевт, ако приемате, наскоро сте приемали или е възможно да приемете други лекарства.

### **Бременност, кърмене и фертилитет**

Въпреки че липват съобщения за тератогенен ефект по време на бременност, особено през първото тримесечие, това лекарство може да се прилага само след консултация с лекар.

Поради липофилните свойства на това лекарство, преминаването в кърмата трябва да се счита за много вероятно.

Ако сте бременна или кърмите, смятате, че може да сте бременна или планирате бременност, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт преди употребата на това лекарство.

### **Шофиране и работа с машини**

Това лекарство няма влияние върху способността за шофиране и работа с машини.

**Миртол съдържа сорбитол.** Ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари, посъветвайте се с него, преди да вземете това лекарство.

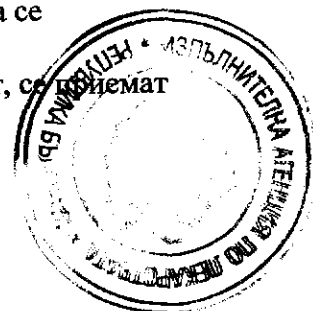
## **3. Как да приемате Миртол**

В случай, че не е предписано друго, се прилагат следните препоръки за дозиране:

### Възрастни и деца над 10 години:

При остри случаи приемат по 2 капсули 4-5 пъти дневно; при хронични заболявания се приемат по 2 капсули 3 пъти дневно. Тази дозировка се препоръчва и за поддържаща терапия.

За да се улесни отхрачването сутрин, в случаи на хроничен бронхит, се приемат по 2 капсули Миртол допълнително вечер преди лягане.



Деца от 4 до 10 години приемат 1 капсула Миртол 4-5 пъти дневно при остри състояния и по 1 капсула Миртол 3 пъти дневно при хронични състояния. За по-добър сън последната доза може да се приема преди лягане.

Капсулите трябва да се приемат без да се дъвчат  $\frac{1}{2}$  час преди хранене с голямо количество хладка течност.

#### **Продължителност на лечението**

Продължителността на лечението с Миртол зависи от оплакванията. При хронични заболявания на дихателните пътища е възможна по-продължителна терапия.

За лечение на хронични заболявания, продължителността на терапията трябва да бъде обсъдена с лекуващия лекар.

#### **Ако сте приели повече от необходимата доза Миртол**

Ако сте приели по-голямо количество Миртол следните мерки трябва да бъдат предприети от Вашия лекар:

Течен парафин 3ml/kg тегло перорално, промивка на стомаха с 5 % разтвор на натриев бикарбонат, кислородна терапия.

#### **Ако сте пропуснали да приемете Миртол**

Не вземайте двойна доза, за да компенсирате пропуснатата доза.

Ако имате някакви допълнителни въпроси, свързани с употребата на това лекарство, моля попитайте Вашия лекар или фармацевт.

#### **4. Възможни нежелани реакции**

Като всички лекарства, Миртол може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава.

Нежеланите реакции са изброени по-долу в низходящ ред според честотата на възникване:

В нечести случаи (могат да засегнат до 1 на 100 човека) могат да възникнат оплаквания в стомашно-чревната област (например стомашна болка/епигастрилен дискомфорт) и промяна на вкуса.

Рядко (могат да засегнат до 1 на 1 000 човека) могат да възникнат гадене, повръщане или диария и реакции на свръхчувствителност (като кожен обрив, сърбеж, оток на лицето, задух или нарушения на кръвообращението).

Много рядко (могат да засегнат до 1 на 10 000 човека) може да възникне раздвижване на камъни, съществуващи в бъбреците и жлъчката.

#### **Съобщаване на нежелани реакции**

Ако получите някакви нежелани лекарствени реакции, уведомете Вашия лекар или фармацевт. Това включва всички възможни неописани в тази листовка



нежелани реакции. Можете също да съобщите нежелани реакции директно чрез Изпълнителна агенция по лекарствата:

ул. „Дамян Груев” № 8

1303 София

Тел.: +359 2 8903417

уебсайт: [www.bda.bg](http://www.bda.bg)

Като съобщавате нежелани реакции, можете да дадете своя принос за получаване на повече информация относно безопасността на това лекарство.

## **5. Как да съхранявате Миртол?**

Да се съхранява под 25 °С!

Да се съхранява в оригиналната опаковка, за да се предпази от влага.

Да се съхранява на място, недостъпно за деца!

Срокът на годност на продукта е 3 години.

Да не се употребява след изтичане срока на годност, който е отбелязан на опаковката.

## **6. Съдържание на опаковката и допълнителна информация**

### **Какво съдържа Миртол**

Една стомашно-устойчива мека капсула съдържа:

- 120 mg дестилат от смес от пречистени етерични масла от евкалипт, сладък портокал, мирта и лимон
- Помощни вещества: Средно-верижни триглицериди; желатин; глицерол; сорбитол; хипромелоза ацетат сукцинат; триетил цитрат; натриев лаурилсулфат; талк; декстрин; амониев глициризат.

### **Как изглежда Миртол и какво съдържа опаковка**

Една опаковка съдържа 20 стомашно-устойчиви меки капсули.

Една опаковка съдържа 50 стомашно-устойчиви меки капсули.

Една опаковка съдържа 100 стомашно-устойчиви меки капсули.

### **Притежател на разрешението за употреба и производител:**

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG

Kieler Strasse 11

25551 Hohenlockstedt

Германия

### **Дата на последно преразглеждане на листовката**

Март 2020

