



BF508

Уред за измерване на състава на организма

• **Ръководство за експлоатация** **BG**

Благодарим ви за покупката на Уред за измерване на състава на организма OMRON.
 Преди първото използване на уреда, моля, прочетете внимателно това ръководство за експлоатация и използвайте уреда правилно и безопасно.
 Моля, пазете това ръководство за експлоатация на лесно място за справки в бъдеще.

BF508

Уред за измерване на състава на организма

Моля, преди употреба прочетете инструкциите внимателно и ги запазете за справка при нужда. Не използвайте този апарат за други цели, освен за описаните в това ръководство.

Съдържание

Преди да използвате този апарат

- Бележки за безопасност..... 1
- Информация за състава на организма..... 3

Указания за работа

- 1. Запознайте се с апарата 5
- 2. Поставяне и смяна на батериите 5
- 3. Настройка и запазване на лични данни 6




- 4. Измерване 8
- 5. Измерване само на телло 11

Грижи и поддръжка

- 6. Показания за грешки 12
- 7. Отстраняване на неизправности 12
- 8. Как да се грижим и съхраняваме уреда 13
- 9. Технически данни 14

Бележки за безопасност

Символи и дефиниции, както следва:

 Опасност:	Неправилната употреба може да причини смърт или сериозна травма.
 Внимание:	Неправилната употреба може да причини смърт или сериозна травма.
 Внимание:	Неправилната употреба може да причини травма или материални щети.

Опасност:

• Никога не използвайте този уред в комбинация с електронни медицински устройства, като:

- (1) Медицински електронни импланти, напр. пейсмейкъри.
- (2) Електронни животоподдържащи системи, напр. изкуствено сърце/бял дроб.
- (3) Преносими електронни медицински устройства, напр. електрокардиограф.



Този апарат може да предизвика неизправност в изброените по-горе уреди и да изложи на голям риск хората, които ги използват.

Внимание:

- Никога не започвайте диета за отслабване или лечение без указания от лекар или специалист.
- Не използвайте този уред върху хлъзгави повърхности, напр. мокър под.
- Дръжте този уред далече от достъп на малки деца.
- Не скачайте и не подскачайте върху уреда.
- Не използвайте уреда, когато тялото и/или краката Ви са мокри, например след баня.
- Стъпете върху основната част на уреда с боси крака. Стъпването върху него с чорапи може да предизвика подхлъзване и да причини травма.
- Не стъпвайте на ръба или област на дисплея на основната част на уреда.
- Инвалидите, физически немощните хора, трябва винаги да се подпомагат от друг човек при използване на уреда. Използвайте паралет или подобна опора при стъпване върху уреда.

- Ако течност от батерията попадне в очите Ви, веднага измийте обилно с чиста вода. Веднага се консултирайте с лекар.

Внимание:

- Не разглобявайте, не поправяйте и не променяйте дисплея или основната част на уреда.
- Не използвайте мобилен телефон близо до дисплея или основната част на уреда.
- Внимавайте при прибирането на дисплея. Пръстите Ви може да се заклещат между ръкохватката и основната част на уреда, ако натиснете прекалено силно.
- Не използвайте батерии, неодобрени за този уред. Не поставяйте батериите с обърнати полюси.
- Веднага сменете изтощените батерии с нови.
- Не изхвърляйте батериите в огън.
- Ако течност от батерия попадне върху кожата или дрехите Ви, веднага измийте обилно с чиста вода.
- Извадете батериите от уреда, ако не го използвате продължително време (около три или повече месеца).
- Не използвайте заедно различни видове батерии.
- Не използвайте нови и изтощени батерии заедно.
- Махнете дисплея от основната част на уреда, преди да стъпите на него. Ако се опитате да дисплея махнете, докато стъпвате върху уреда, може да загубите равновесие и да паднете.

BG

Обща препоръка:

- Не поставяйте уреда върху подова постелка, от рода на килим. Може да не е възможно правилно измерване.
- Не поставяйте уреда на места с висока влажност и го пазете от намокряне.
- Не поставяйте уреда в близост до източници на топлина или под климатици и избягвайте пряка слънчева светлина.
- Не използвайте този апарат за други цели, освен за описаните в това ръководство.
- Не дърпайте със сила кабела на дисплея, закачен към основния уред.
- Тъй като уредът е прецизен инструмент, не го изпускайте, не подлагайте на вибрации и силни удари.
- Изхвърлянето на батериите трябва да се извърши съгласно националните нормативи за изхвърляне на батерии.
- Не мийте дисплея или основния уред с вода.
- Не избърсвайте уреда с бензен, бензин, разреждател за боя, спирт или други летливи разтворители.
- Не поставяйте уреда на място, където ще бъде изложен на химикали или корозивни пари.

Прочетете и спазвайте текста „Важна информация относно електромагнитната съвместимост (EMC)” в раздел Технически данни.

Информация за състава на организма

Принцип на измерването състава на организма

Мазнините в организма имат ниска електропроводимост

BF508 измерва процента на мазнините в организма по метода на биоелектрическия импеданс (БИ). Мускулите, кръвоносните съдове и костите са тъкани с високо съдържание на вода и са добър проводник на електричеството. Маснатата тъкан в организма има ниска електропроводимост. BF508 изпраща изключително слаб електрически ток от 50 кХц и по-малко от 500 мкА през тялото, за да определи количеството масна тъкан. Този слаб електрически ток не се чувства при работа с BF508.

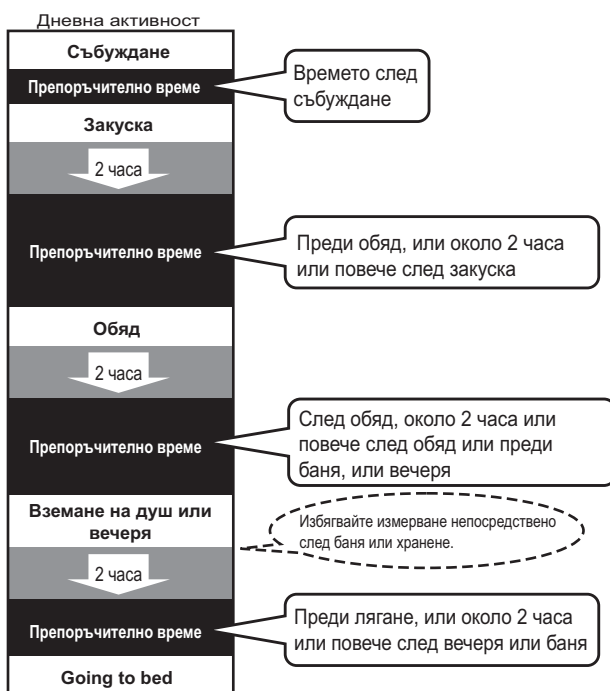
За да може да определи състава на организма, уредът използва електрически импеданс и информация за ръста, теглото, възрастта и пола Ви, за получаване на резултати въз основа на данни на OMRON за състава на организма.

Измерва целия организъм, за да се избегне влиянието на колебанията.

През деня водата в организма клони към постепенно преминаване в долните крайници. Ето защо има тенденция краката и глезените да отичат вечер или през нощта. Съотношението на количеството вода в долната и горната част на тялото е различно сутрин и вечер, което означава, че електрическият импеданс на тялото също варира. Тъй като при BF508 се използват електроди за измерване и на ръцете, и на ходилата, може да се намали влиянието на тези колебания върху резултатите от измерванията.

Препоръчително време за измерване

С разбирането, че нормалните промени на процентното съдържание на мазнини в организма може да Ви помогне да предотвратите или да намалите затлъстяването. Ако знаете времето, по което процентното съдържание на мазнини в организма се променя в рамките на ежедневното Ви, това ще Ви помогне да добиете точна представа за тенденциите на съдържанието на мазнини в организма Ви. Препоръчва се използването на този уред в една и съща среда и по едно и също време. (Вижте графика)



Избягвайте да правите измервания при следните условия:

- Веднага след енергични упражнения, след баня или сауна.
- След употреба на алкохол или голямо количество вода, след хранене (около 2 часа).

Ако измерването се извърши по време на тези физически състояния, процентът на мазнините в организма може да се различава съществено от реалния поради това, че съдържанието на вода в организма се променя.

Какво е ИТМ (индекс на телесната маса)?

За ИТМ се използва следната проста формула за определяне на съотношението между теглото и ръста на човек.

$$\text{ИТМ} = \text{тегло (кг)} / \text{ръст (м)} / \text{ръст (м)}$$

OMRON BF508 използва информацията за ръста, въведена във Вашия профил, или при въвеждането ѝ в режим „Посетител“, за да изчисли категорията ИТМ.

Ако нивото на мазнините, показано от ИТМ, е по-високо от стандартното международно ниво, има по-голяма вероятност от заболяване от широко разпространените болести. Не всички видове мазнини обаче могат да бъдат показани от ИТМ.

Какво е „процент на мазнините в организма“?

Процент на мазнините в организма е масата на мазнините в организма спрямо на общото тегло на тялото в проценти.

$$\text{Процент на мазнините в организма (\%)} = \frac{\text{маса на мазнините в организма (кг)} / \text{телесно тегло (кг)}}{1} \times 100$$

BF508 използва метода БИ за установяване на процента на мазнините в организма.

В зависимост от това къде е разположена по тялото, мастната тъкан се класифицира като висцерална и подкожна.

Какво е „ниво на висцерална мастна тъкан“?

Висцерална мастна тъкан = мастна тъкан, която обгражда вътрешните органи

Твърде голямото количество висцерална мастна тъкан се счита за тясно свързана с увеличаване на нивото на мазнини в кръвния поток, което може да доведе до заболявания като хиперлипидемия и диабет, което намалява способността на инсулина да пренася енергия от кръвта към клетките. За да се предотвратят или се подобри състоянието при широко разпространените болести е важно да се направят опити за намаляване на нивото на висцералната мастна тъкан до приемливо равнище. Хора с високо ниво на висцерална мастна тъкан обикновено са с големи стомаси. Това, обаче, не винаги е така, а наличието на високо ниво на висцерална мастна тъкан води до метаболитно затлъстяване. Метаболитното затлъстяване (висцерално затлъстяване при нормално тегло) представлява нива на мастната тъкан, по-високи от нормалните, дори когато теглото е нормално или по-ниско от стандартното за съответния ръст.



Пример за висцерална мастна тъкан (изображение от магнитен резонанс)

Какво е „подкожна мастна тъкан“?

Подкожна мастна тъкан = мастната тъкан под кожата

Подкожната мастна тъкан се натрупва не само по корема, но и по горната част на ръцете, ханша и бедрата, и може да предизвика изкривяване пропорциите на тялото. Въпреки, че не е пряко свързана с риск от заболяване, смята се, че тя може да увеличи натиска върху сърцето и други усложнения. Подкожната мастна тъкан не се показва на уреда, но е включена в процента на мазнините в организма.



Пример за подкожна мастна тъкан (изображение от магнитен резонанс)

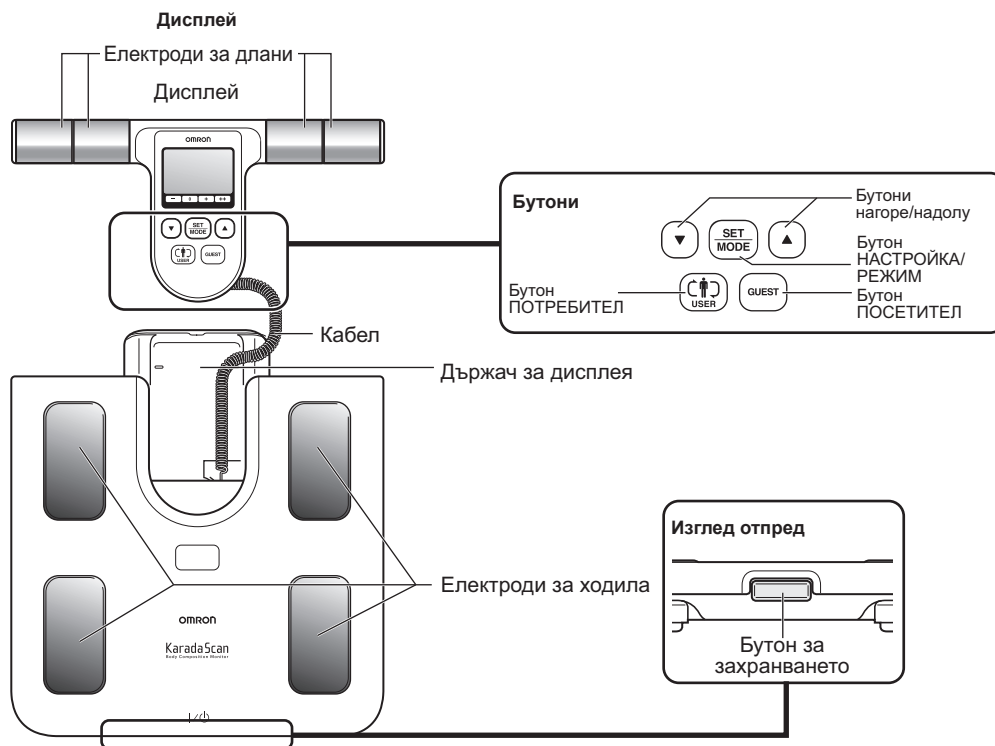
Причина, поради която изчислените резултати могат да се различават от реалния процент на мастна тъкан

Процентът на телесните мазнини, измерен от този уред, може да се различава съществено от реалния процент, в следните ситуации:

Възрастни хора (над 81 години) / Хора с треска / Културисти или професионални спортисти / Пациенти на диализа / Пациенти с остеопороза и много ниска костна плътност / Бременни жени / Хора с отоци

Тези разлики може да са свързани с променливото съотношение на телесните течности и/или състава на организма.

1. Запознайте се с апарата

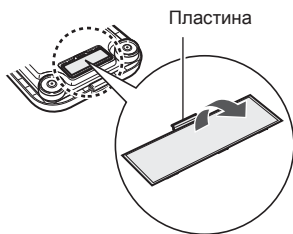


Основна част на уреда (платформа за измерване)

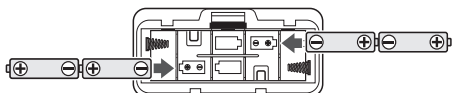
2. Поставяне и смяна на батериите

1. Отворете гнездото за батерии на гърба на уреда.

- 1) Натиснете пластината, за да отворите капака.
- 2) Повдигнете, както е показано.




2. Поставете правилно полюсите на батериите, както е указано в гнездото им.



3. Затворете капака на батериите.

Трайност на батериите и подмяна

Когато индикаторът за слаби батерии () се появи, сменете и четирите батерии.

Данните се запазват в паметта, дори при изваждане на батериите.

- Поставете отново батериите след изключване на захранването.
- Изхвърлянето на батериите трябва да се извърши съгласно националните нормативи за изхвърляне на батерии.
- Четири батерии тип AA издържат около 1 година (при четири измервания на ден).
- Тъй като предоставените с уреда батерии са пробни, трайността им може да е по-кратка.

BG

3. Настройка и запазване на лични данни

За измерване на процента на мазнините в организма и нивото на висцералната мастна тъкан, е необходимо да се въведат лични данни (възраст, пол, ръст).

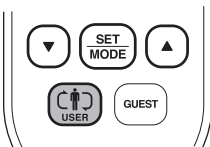
1. Включете захранването.

На дисплея мига „CAL”, след което се променя в „0.0 kg”.



Забележка: Изчакайте появата на „0.0 kg” на дисплея.

2. Натиснете бутона USER, за да си изберете личен номер на профила.



- 1) Избраният номер мига на дисплея.



- 2) Натиснете бутона SET/MODE, за да потвърдите.

След това на дисплея започва да мига възраст по подразбиране.



3. [ВЪВЕЖДАНЕ НА ВЪЗРАСТ]

Възрастови граници: от 10 до 80 години

- 1) Натискайте бутона ▲ или ▼ за въвеждане на възраст.



- 2) Натиснете бутона SET/MODE, за да потвърдите. Иконите за пол започват да мигат на дисплея.



4. [ВЪВЕЖДАНЕ НА ПОЛ И РЪСТ]

Въведете пол (МЪЖ) или (ЖЕНА) и ръст по същия начин.



След като всички данни се покажат за потвърждение, на дисплея се появява „0.0 kg”.

С това настройването приключва.

Избиране на мерна единица

Можете да промените мерната единица за ръст и тегло.

1. Включете захранването.

На дисплея мига „CAL”, след което се променя в „0.0 kg”. Изчакайте, докато „0.0 kg” се появи на дисплея.

2. Дръжте бутона ▼ натиснат, докато „lb” и „kg” мигат на дисплея.



3. Натиснете бутона ▼, за да изберете „kg” или „lb”.

Това автоматично променя и „cm” и „in”.

4. Натиснете бутона SET/MODE, за да потвърдите.

Всички измервания за тегло и ръст се показват в новите мерни единици. Промените остават, докато отново промените мерните единици.

Промяна на личните данни**1.** Включете захранването.

На дисплея мига „CAL“, след което се променя в „0.0 kg“.
Изчакайте, докато „0.0 kg“ се появи на дисплея.

2. Натиснете бутона USER, за да си изберете личен номер на профила.

1) Вашият номер мига еднократно на дисплея.

2) Натиснете бутона SET/MODE, за да потвърдите.
След това на дисплея започва да мига избраната възраст.

**3.** С бутона ▲ или ▼ променете избирания параметър и натиснете бутона SET/MODE. На дисплея ще се редуват възраст, пол и ръст.**Изтриване на лични данни****1.** Включете захранването.

На дисплея мига „CAL“, след което се променя в „0.0 kg“.
Изчакайте, докато „0.0 kg“ се появи на дисплея.

2. Натиснете бутона USER, за да си изберете личен номер на профила.

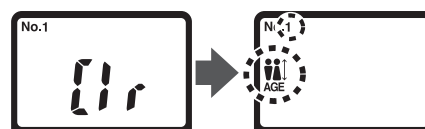
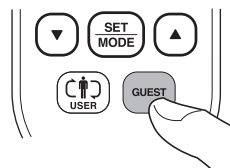
1) Вашият номер мига еднократно на дисплея.

2) Натиснете бутона SET/MODE, за да потвърдите.
След това на дисплея започва да мига избраната възраст.

**3.** Изтрийте личните данни.

Натиснете бутона GUEST повече от две секунди.

На дисплея ще се появи „Ci“ и личните данни ще бъдат изтрети от паметта.

**Бутон за захранването**

Захранването ще се изключи автоматично при следните условия:

1. Ако мониторът не се използва в рамките на една минута след появата на „0.0 kg“ на дисплея.
2. Ако не е въведена информация в продължение на 5 минути, когато въвеждате лични данни.
3. Ако уредът не се използва в продължение на 5 минути след извеждане на резултатите от измерването.
4. Пет (5) минути след показване на резултата при измерване само на тегло.

4. Измерване

За да се осигури точно измерване, то трябва да се направи върху твърда и равна повърхност.

1. Включете захранването.

На дисплея мига „CAL“, след което се променя в „0.0 kg“.



Забележка: Ако стъпите върху апарата преди показването на „0.0 kg“, на дисплея ще се появи съобщение за грешка „Err“.

2. Когато „0.0 kg“ се появи, вземете дисплея.

Забележка: Не вземайте дисплея преди появата на „0.0 kg“. В противен случай, теглото на дисплея ще се прибави към Вашето тегло, което ще доведе до грешен резултат.

3. Изберете номера на личния си профил.

Натиснете бутона USER, докато държите дисплея. Избраният номер ще се появи след еднократно мигане.

Ако дисплеят показва:



Вашите лични данни не са съхранени в профила, чийто номер сте избрали. Моля, вижте раздел 3 за запазване на лични данни.

Ако нямате въведени лични данни в уреда (режим ПОСЕТИТЕЛ):

- 1) Натиснете бутона GUEST, докато държите дисплея.
- 2) Обозначението за GUEST („G“) се появява на дисплея.
- 3) Въведете лични данни (възраст, пол и ръст). Прочетете точки 3 до 4 в раздел 3, Настройка и запазване на лични данни.

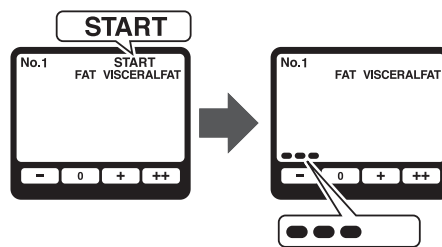
4. Начало на измерването.

- 1) Като държите дисплея, стъпете върху основния уред и поставете краката си на електродите, като разпределите равномерно теглото си.



На дисплея ще се появи Вашето тегло и резултатът ще мигне два пъти. След това, уредът започва да измерва процентът на телесните ви мазнини и нивото на висцералната мазна тъкан.

- 2) Когато на дисплея ще се появи „START“, изпънете ръцете си под ъгъл 90° спрямо тялото, както е показано на следващата страница.



В долната част на дисплея ще се появят постепенно от ляво на дясно индикаторите за хода на измерването.

- 3) След приключване на измерването, на екрана отново ще се появи Вашето тегло. Вече можете да слезете от уреда.



Вижте точка 5 в Раздел 4 за проверка на резултатите от измерването.

Правилна стойка по време на измерване

След измерване на теглото Ви.

(1) **Застанете с изпънати колена и изправен гръб, и гледайте право напред.**

90°

(2) **Ръцете са вдигнати хоризонтално, а лактите са изпънати. Изпънете ръцете напред под ъгъл 90° спрямо тялото.**

(3) **Дръжте дисплея така, че да можете да го виждате.**

Стъпете върху уреда с боси крака.

Пети

• Уверете се, че петите ви са разположени както е показано. Застанете върху платформата за измерване с равномерно разпределена тежест.



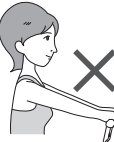



Стиснете здраво ръкохватките с електродите.

Поставете средния пръст във вдлъбнатината в задната част на ръкохватките с електродите.

Хванете здраво вътрешните електроди с палец и показалец.

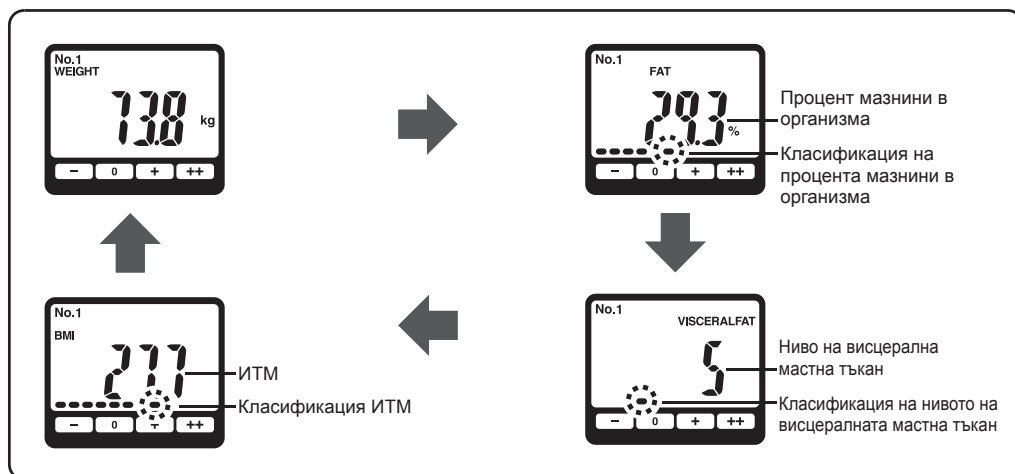
Хванете външните електроди с безименния и малкия пръст.

Стойки, които трябва да избягвате по време на измерване

Движение по време на измерване	Сгъване на ръцете	Поставяне на ръцете прекалено ниско или високо	Дисплей, обърнат нагоре	Сгъване в коленете	Стъпване на ръба на уреда
					

5. Проверка на резултатите от измерването.

Натиснете бутона SET/MODE, за да видите желаните резултати от измерването. При всяко натискане на бутона SET/MODE, дисплеят ще се променя както следва: FAT -> VISCERAL FAT -> BMI -> WEIGHT (и отново)



Тълкуване на резултата за процента на мазнини в организма

Пол	Възраст	- (Ниско)	0 (нормално)	+ (високо)	++ (МНОГО ВИСОКО)
Жена	20-39	< 21,0%	21,0-32,9%	33,0-38,9%	≥ 39,0%
	40-59	< 23,0%	23,0-33,9%	34,0-39,9%	≥ 40,0%
	60-79	< 24,0%	24,0-35,9%	36,0-41,9%	≥ 42,0%
Мъж	20-39	< 8,0%	8,0-19,9%	20,0-24,9%	≥ 25,0%
	40-59	< 11,0%	11,0-21,9%	22,0-27,9%	≥ 28,0%
	60-79	< 13,0%	13,0-24,9%	25,0-29,9%	≥ 30,0%

Въз основа на насоките на Националния здравен институт на САЩ / СЗО за ИТМ

Въз основа на Галагър и колектив, American Journal of Clinical Nutrition (Американско списание за клинично хранене), бр. 72, септ. 2000 г.

Тълкуване на резултата за ниво на висцерална мастна тъкан

Ниво на висцерална мастна тъкан	Класификация на нивата
1-9	0 (нормално)
10-14	+ (високо)
15-30	++ (МНОГО ВИСОКО)

По данни на Omron Healthcare

Тълкуване на резултата за ИТМ

ИТМ	ИТМ (обозначение от СЗО)	Класификация на ИТМ				Оценка на ИТМ
		-	0	+	++	
ИТМ < 18,5	- (тегло, по-ниско от нормалното)	• •• •••				7,0–10,7 10,8–14,5 14,6–18,4
$18,5 \leq \text{ИТМ} < 25$	0 (нормално)	••••• •••••• •••••••				18,5–20,5 20,6–22,7 22,8–24,9
$25 \leq \text{ИТМ} < 30$	+ (тегло, по-високо от нормалното)	•••••••• ••••••••• ••••••••••				25,0–26,5 26,6–28,2 28,3–29,9
$30 \leq \text{ИТМ}$	++ (затлъстяване)	•••••••••• ••••••••••• ••••••••••••				30,0–34,9 35,0–39,9 40,0–90,0

Споменатите по-горе индекси се отнасят за стойностите за преценка на затлъстяването, предложени от СЗО, Световната здравна организация.

6. След потвърждение на резултатите изключете уреда.

Забележка: Ако забравите да изключите уреда, той автоматично ще се изключи след 5 минути.

5. Измерване само на тегло**1. Включете захранването.**

На дисплея мига „CAL“, след което се променя в „0.0 kg“.



Забележка: Ако стъпите върху апарата преди показването на „0.0 kg“, на дисплея ще се появи съобщение за грешка „Гр“.







2. Когато „0.0 kg“ се появи, стъпете върху уреда.**3. Проверка на резултата от измерването.**

На дисплея се появява измереното тегло и то мига двукратно, за да укаже край на измерването.

Забележка: Можете да проверите резултата и чрез вземане на дисплея.

4. Когато измерването завърши, сплезте от уреда и го изключете.

6. Показания за грешки

Показана грешка	Причина	Коригиране
	Вашите длани и ходила не са плътно прилепнали към електродите.	Притиснете дланите и ходилата си плътно към електродите и след това измерете. (Вижте раздел 4.)
	Позата за измерване е неправилна или дланите и ходилата не са плътно прилепнали към електродите.	Измервайте без да мърдате ръцете или ходилата си. (Вижте раздел 4.)
	Дланите и ходилата са прекалено сухи.	Намокрете дланите и ходилата с влажна кърпа и повторете измерването.
	Измерените стойности за състава на организма са извън обхвата на уреда.	<ul style="list-style-type: none"> Моля, проверете дали данните за възраст, пол и височина, записани като лични данни, са правилни. (Вижте „Параметри за настройване“ в Раздел 9). Основният уред не може да измерва състава на организма извън своя обхват, дори при правилно въведени възраст, пол и ръст.
	Неправилна работа.	Поставете батериите отново и повторете измерването. Ако тази грешка се появи отново, свържете се с местния сервиз на OMRON.
	Стъпили сте на уреда преди показване на „0.0 kg“.	Стъпете на уреда след показване на „0.0 kg“.
	Преместили сте уреда преди показване на „0.0 kg“.	Не премествайте уреда преди да се покаже „0.0 kg“.
	Мърднали сте тялото си по време на измерване на теглото.	Не мърдайте по време на измерване на теглото.
	Вашето тегло е 150 кг (330,0 фунта) или повече.	Тегло от 150 кг (330,0 фунта) нагоре е извън обхвата на този уред. Вие не можете да използвате уреда.

7. Отстраняване на неизправности

Проблем	Причина	Коригиране
Показаната стойност за състав на организма е необичайно висока или ниска.	Вижте „Информация за състава на организма“.	
Уредът се изключва приблизително 5 минути след потвърждаване на теглото и преди измерване на процента на мазнините в организма и нивото на висцералната мастна тъкан.	Не сте избрали правилния номер на профила или режима ПОСЕТИТЕЛ. (Личният номер на профила или „G“ не се появяват на дисплея.)	Изберете правилния номер на профила или режима ПОСЕТИТЕЛ. (Вижте раздел 4.)
Нищо не се изписва при включване на уреда.	Не са поставени батерии.	Поставете батериите.
	Батериите не са поставени правилно.	Поставете батериите правилно.
	Батериите са изтощени.	Сменете и четирите батерии. (Вижте раздел 2.)
	Кабелът между уреда и дисплея е повреден или износен.	Свържете се с най-близкия сервиз на OMRON.

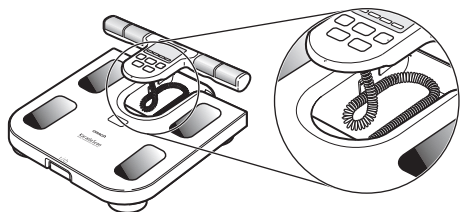
8. Как да се грижим и съхраняваме уреда

Как да почистим уреда

- Винаги почиствайте уреда преди употреба.
- Избършете уреда с мека, суха кърпа.
Ако е необходимо намокрете кърпата с вода или препарат и я изстискайте добре преди избърсване на уреда, а след това избършете със суха кърпа.
- Може да използвате спирт за почистване на електродите, но не го използвайте върху останалата част на уреда.
- Не използвайте бензол или разредител за почистване на уреда.

Грижи и съхранение

- Съхранявайте дисплея и уреда, както е показано.
- Когато прибирате дисплея, внимавайте да не смачкате кабела.



- Не съхранявайте уреда при следните условия:
 - Влажно място, където влага или вода могат да проникнат в уреда.
 - Висока температура, пряка слънчева светлина или прашни места.
 - Места, изложени на резки сътресения или вибрации.
 - На място за съхранение на химикали, или там, където има корозивен газ.
- Не поправяйте сами уреда. Ако се появи дефект, консултирайте се с дистрибутор на OMRON или сервиз, отбелязан на опаковката.

9. Технически данни

Наименование	BF508
Изделие	Уред за измерване на състава на организма
Модел	HBF-508-E
Дисплей	Телесно тегло: от 0 до 150 кг с нарастване по 0,1 кг (от 0,0 до 330,0 фунта с нарастване по 0,2 фунта) Процент мазнини в организма: от 5,0 до 60,0% с нарастване по 0,1% ИТМ: от 7,0 до 90,0 с нарастване по 0,1 Ниво на висцерална мастна тъкан: 30 нива с нарастване по 1 ниво Класификация ИТМ: – (ниско тегло) / 0 (нормално) / + (високо тегло) / ++ (затлъстяване) с 12 нива на показване Класификация на процента мастна тъкан: – (ниско) / 0 (нормално) / + (високо) / ++ (много високо) с 12 нива на показване Класификация на нивото на висцералната мастна тъкан: 0 (нормално) / + (високо) / ++ (много високо) с 9 нива на показване
Параметри за настройване	Ръст: от 100,0 см до 199,5 см (от 3 фута 4 инча до 6 фута 6 3/4 инча) Възраст: от 10 до 80 години Пол: мъж/жена * Мерни единици: кг (см) / фунт (фут•инч) * Възрастовият диапазон за ниво на висцералната мастна тъкан и неговата класификация е от 18 до 80 години. * Възрастовият диапазон за класификация на процента мазнини в организма е от 20 до 79 години.
Точност на измерване на теглото	От 0,0 кг до 40,0 кг: $\pm 0,4$ кг (от 0,0 фунта до 88,2 фунта: $\pm 0,88$ фунта) От 40,0 кг до 150,0 кг: $\pm 1\%$ (от 88,2 фунта до 330,0 фунта: $\pm 1\%$)
Точност (стандартна грешка на оценката, S.E.E.)	Процент мазнини в организма: 3,5% Ниво на висцерална мастна тъкан: 3 нива
Електрозахранване	4 батерии тип AA (R6) (може да се използват и алкални батерии тип AA (LR6))
Трайност на батериите	Приблизително 1 година (с манганови батерии при четири измервания на ден)
Работна температура / влажност	+10°C до +40°C, 30% до 85% RH
Температура / влажност / атмосферно налягане при съхранение	–20°C до +60°C, 10% до 95% RH, 700 hPa–1 060 hPa
Тегло	Приблизително 2,2 кг (4,85 фунта) (с батерии)
Външни габарити	Дисплей: Прибл. 300 (Ш) × 35 (В) × 147 мм (Д) (прибл. 11 3/4 инча (Ш) × 1 3/8 инча (В) × 5 3/4 инча (Д)) Основна част на уреда: Прибл. 303 (Ш) × 55 (В) × 327 мм (Д) (прибл. 11 7/8 инча (Ш) × 2 1/8 инча (В) × 12 7/8 инча (Д))
Съдържание на опаковката	Уред за измерване на състава на организма, 4 манганови батерии тип AA (R6), ръководство за експлоатация, гаранционна карта

Забележка: Подлежи на технически промени без уведомление.



= Тип BF

CE 0197



Моля, прочетете внимателно ръководството за експлоатация преди да използвате уреда.



**Правилен начин за изхвърляне на този продукт
(Изхвърляне на електрическо и електронно оборудване)**

Използването на този знак върху продукта и свързаната с него документация указва, че не трябва да бъде изхвърлян заедно с други домакински отпадъци в края на жизнения му цикъл. За предотвратяване на вредни влияния върху околната среда и човешкото здраве, причинени от неконтролирано изхвърляне, е необходимо да отделите продукта от останалите отпадъци и да проверете дали не може да бъде рециклиран с цел насърчаване на повторното използване на вложените в него материали.

За получаване на подробна информация за мястото и начина на предаване за безопасно екологично рециклиране е необходимо употребяващите го в домашни условия да се обърнат към фирмата, от която са закупили продукта, или към местните власти, отговарящи за това.

Промишлените потребители трябва да се обърнат към своите доставчици и да проверят условията и сроковете на договора за покупка. Продуктът не трябва да бъде изхвърлян заедно с други индустриални отпадъци.

Продуктът не съдържа опасни вещества.

Изхвърлянето на употребяваните батерии трябва да се извършва в съответствие с националните разпоредби за изхвърляне на батерии.

Важна информация относно електромагнитната съвместимост (EMC)

При увеличаване на броя на електронните устройства, като компютри и мобилни (клетъчни) телефони, медицинската апаратура може да попадне под влиянието на електромагнитни смущения от други устройства. Електромагнитните смущения могат да доведат до неправилно функциониране на медицинската апаратура и да създадат потенциално опасни ситуации.

Освен това, медицинската апаратура не трябва да бъде подлагана и на смущения от други източници.

Стандартът EN60601-1-2 се прилага за регулиране на изискванията за електромагнитна съвместимост с цел предотвратяване на опасни за продукта ситуации. Този стандарт определя нивата на нечувствителност към електромагнитни смущения, както и максимално допустимите по отношение на медицинската апаратура нива на електромагнитни излъчвания.

Тази медицинска апаратура, произведената от OMRON Healthcare, съответства на стандарта EN60601-1-2:2001, както по отношение на нечувствителността, така и относно излъчванията.

Въпреки това е необходимо да бъдат взети следните предпазителни мерки:

Не използвайте мобилни (клетъчни) телефони и други устройства, генериращи силни електрически или електромагнитни полета в близост до медицинската апаратура. Това може да доведе до неправилно функциониране на апаратурата и да създаде възможност за опасна ситуация. Препоръчва се спазване на минимално разстояние от 7 м. При по-малко разстояние е необходимо да проверите дали апаратурата функционира правилно.

Допълнителна информация относно EN60601-1-2:2001 можете да получите от OMRON Healthcare Europe на дадения в това ръководство адрес.

Можете да намерите документацията и на www.omron-healthcare.com.