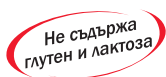




Допелхерц® актив

Спокоен сън Плюс + мелатонин + магнезий



Хранителна добавка



Допелхерц® актив Спокоен сън Плюс съдържа естествени съставки, обогатени с мелатонин, магнезий и витамин В₆. Комбинацията от растителни екстракти и мелатонин може да съдейства за приятно отпускане и скъсяване времето за заспиване.

Добрият сън е от изключително значение за нашето здраве. От него зависят работоспособността и жизненият тонус, способността за справяне с ежедневния стрес, устойчивостта на различни болестотворни фактори. Сънят е важен, както за физическото, така и за психоемоционалното състояние. За да се чувстваме отпочинали след сън, е важно той да е бил не само достатъчно продължителен, но и пълноценен. По време на сън се редуват 4 фази, известни като 1, 2, 3 и т. нар. фаза на бързи очни движения (REM – rapid eye movement), по време на която сънуваме. В рамките на един добър нощен сън трябва да има няколко цикъла, в които се съдържат всички тези фази.

Голяма част от хората се оплакват от липса на пълноценен сън - трудности при заспиване, повърхностен сън с чести събуждания и др. Недоспалите хора са по-раздразнителни, трудно се концентрират, имат дневна сънливост, която може да бъде опасна на работното място или зад волана. Има редица вещества, които влияят върху съня, но доста от тях имат и своите недостатъци.

Мелатонинът е естествен регулатор на денонощните ритми в организма, на прехода между сън и бодърстване. Той се синтезира в мозъка и е зависим от количеството околна светлина – на светло нивата му са ниски и организмът е активен, обратното е при стъмняване. Приемът на мелатонин намалява времето за заспиване и би могъл да се използва от хора, подложени на прекомерен стрес и нервно напрежение, както и при пътувания в различни часови пояся, промяна на работния график или смяната на времето през есента и пролетта.

Екстрактите от лавандула и листа от маточина традиционно се използват за осигуряване на приятно отпускане преди заспиване. Листата от маточина могат да намалят стреса и нервното напрежение.

Витамин В₆ в комбинация с магнезий допринасят за нормалната функция на нервната система и намаляват ефектите на умората.

Допелхерц® актив Спокоен сън Плюс е подходящ за употреба при:

- Прекомерен стрес и нервно напрежение
- Преумора и недоспиване
- Трудно заспиване, твърде повърхностен сън или прекалено рано събуждане, които могат да доведат до липса на здравословен сън
- Дневна сънливост, като резултат от непълноценен нощен сън





| Съставки | Дневна дозировка (= 1 таблетка) | % от ХРС* |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------|
| Екстракт от цветове на хмел | 200 mg | ** |
| Екстракт от листа на маточина | 100 mg | ** |
| Екстракт от лавандула | 30 mg | ** |
| Мелатонин | 1 mg | ** |
| Магнезий | 56,3 mg | 15 % |
| Витамин В6 | 0,4 mg | 29 % |

* Хранителни референтни стойности, съгласно Регламент (ЕС) 1169/2011
 ** Няма определени хранителни референтни стойности

Препоръчителен прием:

Приемайте по 1 таблетка около един час преди лягане с достатъчно течност. Не съдвквайте. Продуктът не трябва да се комбинира с алкохол.

Противопоказания:

Не е подходящ за деца и подрастващи, бременни и кърмещи жени и хора, които страдат от чернодробни, бъбречни или аутоимунни болести. Продуктът да не се приема в случаи на свръхчувствителност към лавандула или някоя от другите съставки.

Хора, които приемат медикаменти, трябва да прилагат този продукт само след консултация с лекар или фармацевт.

Продуктът не е за непрекъсната употреба.

Внимание:

Да не се превишава препоръчаната дневна доза!
 Хранителните добавки не могат да заместят разнообразното и балансирано хранене и здравословния начин на живот.
 Да се съхранява на място, недостъпно за малки деца!
 Да не се съхранява при температура над 25 °С.

Партида/Най-добър до: Виж маркировката на дъното на опаковката.

20 таблетки = 17 g нетно тегло

Съставки:

Пълнител: микрокристална целулоза; екстракт от цветове на хмел (24%); магнезиев оксид; екстракт от листа на маточина (12%); екстракт от цвят на лавандула (4%); глазиращ агент: хидроксипропил метилцелулоза; антислепващ агент: силициев диоксид; пълнител: хидроксипропил целулоза, целулоза на прах и натриева кроскармелоза; антислепващи агенти: магнезиеви соли на мастни киселини и талк; оцветител: титаниев диоксид; глазиращ агент: полиетилен гликол; мелатонин (0,1%); пиридоксин хидрохлорид; оцветител: железни оксиди и хидроксида.

Производител:


Queisser
 PHARMA
 Schleswiger Str. 74
 24941 Flensburg
 ГЕРМАНИЯ

Представителство за България:
 КУАЙСЕР ФАРМА БЪЛГАРИЯ ЕООД
 София 1700, ул. Проф. Рашо Рашев 4
 Тел. 024412764
 Имейл: info@queisser.bg
 www.doppelherz.bg

