



Допелхерц® актив

# Спокоен ден

Хранителна добавка

Продуктът не води  
до дневна съниливост

Не съдържа  
глутен и лактоза

100 mg Екстракт от цветове на хмел  
300 mg Екстракт от маточина  
140 mg Екстракт от златен корен  
(*Rhodiola rosea*)  
+ L-триптофан  
+ Магнезий + Витамин B6 + Витамин B12

**Специално подбрани растителни екстракти,  
в комбинация с L-триптофан, магнезий и B-витамини.**

За нормалната дейност на нервната система и психична функция!

Прекомерният психо-емоционален стрес, често наричан дистрес, може да бъде опасен за организма. Добре е да се полагат грижи за неговото ограничаване, като например, да не се оставят задачите за вършени винаги за последния момент, да се редува психическо с физическо натоварване, да се осигурява пълноценен сън и хранене.

Допелхерц® актив Спокоен ден е специално подбрана комбинация от растителни екстракти, предназначена за хора, подложени на стрес. Съдържа екстракт от златен корен (*Rhodiola rosea*), екстракт от цветове на хмел и екстракт от маточина. Маточината традиционно се използва за намаляване на стреса и нервното напрежение.

**L-триптофант** е незаменима аминокиселина, която служи на организма за производството на серотонин - невромедиатор, важен за **настроението и умствената активност**.

**Витамини B6 и B12**, както и **магнезият** допринасят за нормалната функция на нервната система и за намаляване на чувството на отпадналост и умора.

Подпомагат правилното протичане на метаболизма, производството на **енергия** и нормалната **психична функция**.

Допелхерц® актив Спокоен ден не води до дневна съниливост!

Подходящ е за употреба при:

- стрес и нервно напрежение;
- раздразнителност;
- преумора;
- повищено умствено натоварване.

Съставки	Дневна дозировка (= 1 капсула)	% от ХРС*
Екстракт от цветове на хмел	100 mg	**
Екстракт от маточина	300 mg	**
Екстракт от златен корен ( <i>Rhodiola rosea</i> )	140 mg	**
L-триптофан	50 mg	**
Магнезий	60 mg	16 %
Витамин B6	0,7 mg	50 %
Витамин B12	1,25 µg	50 %

\* Хранителни референтни стойности, съгласно Регламент (EC) 1169/2011

\*\* Няма определени хранителни референтни стойности

**Препоръчителен прием:**

Приемайте 1 капсула дневно, след хранене, с достатъчно течност. Не съдържавайте.

**Внимание:**

Да не се превишава препоръчаната дневна доза!

Хранителните добавки не могат да заместят разнообразното и балансирано хранене и здравословния начин на живот.

Съхранявайте при температура под 25 °C на недостъпно за малки деца място.

Неподходящ за деца и юноши.

Този продукт не трябва да се приема в случаите на свръхчувствителност към екстракт от цветове на хмел, екстракт от маточина, екстракт от златен корен (*Rhodiola rosea*) или някоя от другите съставки.

**Партида/Най-добър до:**

Виж маркировката на дъното на кутията.

20 капсули = 18 g нетно тегло

**Съставки:**

Екстракт от маточина (33%); екстракт от златен корен (*Rhodiola rosea*) (16%); желатин; екстракт от цветове на хмел (11%); магнезиев оксид; пълнител: дикалциев фосфат; L-триптофан (аминокиселина); антислепващ агент: магнезиеви соли на мастни киселини; пиридоксин хидрохлорид (витамин B6); оцветители: титаниев диоксид, железни оксиди и хидроксиди, индиготин; цианобаламин (витамин B12).

Пълната гама продукти Допелхерц актив можете да видите на:

[www.doppelherz.bg](http://www.doppelherz.bg)



Производител:  
  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
ГЕРМАНИЯ

Представителство за България:  
КУАЙСЕР ФАРМА БЪЛГАРИЯ ЕООД  
София 1700, ул. Проф. Рашев 4  
Тел. 024412764  
Е-мейл: [info@queisser.bg](mailto:info@queisser.bg)  
[www.doppelherz.bg](http://www.doppelherz.bg)