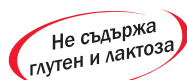




Допелхерц® актив

Витамини

А-Я+Омега-3



Хранителна добавка



Допелхерц® актив Витамины А-Я + Омега-3 е пълноценна комбинация от витамини, минерали, микроелементи и Омега-3
 Максимална жизненост в една капсула!

Съставки	Дневна дозировка (= 1-2 капсули)	% от ХРС*
Масло от морски риби от което	225 - 450 mg 67,5 - 135 mg общо съдържание на омега-3	**
от които	мастни киселини 40,5 - 81 mg EPA 27 - 54 mg DHA	
Витамин С	112,5 - 225 mg	141 - 282
Ниацин	13,5 - 27 mg NE	84 - 168
Пантотенова киселина	9 - 18 mg	150 - 300
Витамин Е	7,5 - 15 mg α-TE	63 - 126
Витамин В6	3,75 - 7,5 mg	268 - 536
Витамин В2	3 - 6 mg	214 - 428
Витамин В1	2,6 - 5,2 mg	236 - 472
Лутеин	1100 - 2200 µg	**
Фолиева киселина	200 - 400 µg	100 - 200
Витамин А	300 - 600 µg RE	37,5 - 75
Биотин	150 - 300 µg	300 - 600
Витамин К	15 - 30 µg	20 - 40
Витамин D	3,75 - 7,5 µg	75 - 150
Витамин В12	1,8 - 3,6 µg	72 - 144
Калций	100 - 200 mg	12,5 - 25
Фосфор	75 - 150 mg	11 - 22
Магнезий	50 - 100 mg	13 - 26
Цинк	3,75 - 7,5 mg	37,5 - 75
Желязо	1,5 - 3 mg	11 - 22
Мед	0,45 - 0,9 mg	45 - 90
Йод	75 - 150 µg	50 - 100
Хром	18,75 - 37,5 µg	47 - 94
Селен	7,8 - 15,6 µg	14 - 28

* Хранителни референтни стойности, съгласно Регламент (ЕС) 1169/2011
 ** Няма определени хранителни референтни стойности

Оптималният прием на важни витамини, минерали и микроелементи е необходим за добро здраве и висока работоспособност. Незаменимите хранителни вещества не могат да се синтезират в организма и е необходимо те ежедневно да бъдат приемани чрез храната. При недостиг само на едно хранително вещество се нарушава оптималното протичане на много метаболитни процеси. Диетата, която може да ни снабди с тези така необходими нутриенти, е богата на зеленчуци, плодове, риба, млечни и зърнени продукти.



Полиненаситените **омега-3 мастни киселини** са незаменими за организма и трябва да се приемат с храната. Добър източник са студеноводни риби, като **сьомга**, херинга, сардина, като за организма е нужно поне **2 пъти седмично** да консумираме подобни храни. Най-важните за човека омега-3 мастни киселини са ейкозапентаеновата (EPA) и докозахексаеновата (DHA). Омега-3 мастните киселини (EPA и DHA) допринасят за нормалната функция на **сърцето**. DHA подпомага **мозъка**, а заедно с витамин **B2 - зрението**. Тези благотворни ефекти се получават при дневен прием на **250 mg DHA и EPA**. Витамините **B2, C, ниацин, B6, B12** и пантотенова киселина допринасят за **намаляване на чувството на отпадналост и умора**.

Витамины **C, D, B6 и B12** подпомагат нормалната функция на **имунната система**, а биотинът - **метаболизма и производството на енергия**.

Препоръчителен прием:

Възрастни: **1-2 капсули** дневно по време на хранене, с достатъчно течност.

Деца над **12 г.**: **1 капсула** дневно. Да не се съдъвква.

30 капсули = 57 g нетно тегло

Внимание:

Да не се превишава препоръчаната дневна доза!

Хранителните добавки не могат да заместят разнообразното и балансирано хранене и здравословния начин на живот.

Съхранявайте при температура до **25 °C** на недостъпно за малки деца място.

Хранителна добавка за възрастни и деца над **12 години**.

Специална информация относно лабораторни изследвания:

Биотинът би могъл да повлияе на някои лабораторни резултати, като особено засегнати са децата и пациентите с бъбречна недостатъчност. Ако са планирани медицински изследвания, моля информирайте Вашия лекар, че приемате биотин, за да може това да бъде взето предвид при интерпретацията на резултатите.

Съставки:

Калциев хидроген фосфат; соево масло (рафинирано); желатин; масло от морски риби **12 %**; калциев аскорбат; соево масло (частично хидрогенирано); влагозадържач агент: глицерол; магнезиев оксид; стабилизатор: жълт пчелен восък; влагозадържач агент: сорбитол; емулгатор: соеви лецитини; никотинамид; калциев-D-пантотенат; D-алфа-токоферол; пиридоксин хидрохлорид; железен фумарат; цинков оксид; масло от шафранка; тиамин мононитрат; рибофлавин; оцветител: железни оксиди и хидроксиди; меден сулфат; лутеин **0,1 %**; ретинил палмитат; птероилмоноглутаминова киселина; D-биотин; хром-(III)-хлорид; калиев йодид; фитоменадион; натриев селенит; холекалциферол; цианкобаламин.

Пълната гама продукти Допелхерц актив можете да видите на: www.doppelherz.bg



90728861 BG

Производител:

Queisser
PHARMA

Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
ГЕРМАНИЯ

Представителство за България:

КУАЙСЕР ФАРМА БЪЛГАРИЯ ЕООД
София 1700, ул. Проф. Рашо Рашев 4
Тел. 024412764
Имейл: info@queisser.bg
www.doppelherz.bg